



## Beraterprofil

### Birgit Stinauer



#### Kompetenzen

- Team- und Personalentwicklung
- Coaching von Führungskräften und Experten
- Zeit-, Selbst- und Stressmanagement – Workshops und Trainings
- Stress- und Burn-out Prävention – Beratung und Training
- Gestaltung, Begleitung und Moderation von Veränderungsprozessen
- Strategie-, Kultur- und Organisationsentwicklung
- Human Resources Business Partnerin (Interimsmanagement)
- Sparring Partnerin und Training von Sparring-Methoden (Kommunikation, Verhalten und Haltung)
- Konfliktmanagement und -moderation
- Suche und Auswahl von Fach- und Führungskräften mittels unterschiedlicher Verfahren
- New Manager Ausbildung und Management Development Programme
- Life-Balancing - Coaching

#### Hintergrund

- Seit 2012 Externe Lektorin an der FH Technikum Wien
- Seit 2011 Selbständige HR-Unternehmensberaterin
- 2008–2010 Human Resources Generalistin  
(Boehringer-Ingelheim, Pharma)
- 2000–2008 Human Resources Generalistin (A1 mobilkom austria)
- 1995–2000 Personalberaterin (Phoenix und Take it)
- 1993–1995 Trainingskonzeption und –betreuung (OeNB)

#### Aus- und Weiterbildung

- systemisch-konstruktivistischer Coach
- Mastercoaching mit Fokus Aufstellungsarbeit
- Gruppendynamik-Ausbildung nach Schindler
- Verschiedene Kommunikationsmodell-Trainings
- Dipl. Burn-out Prophylaxe Trainerin (Auszeichnung)
- Nordic Walking Basic Instructor